



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 017/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 24/02/2011 a 28/01/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	24/02/2011	0,015 – 0,016	3 – 4	BOA
	25/02/2011	0,020 – 0,026	4 – 5	BOA
	26/02/2011	0,015 – 0,017	3 – 4	BOA
	27/02/2011	0,004 – 0,007	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,003 – 0,004	0,8 – 1	BOA
Alta Floresta	24/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/02/2011	0,003 – 0,006	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	27/02/2011	0,003 – 0,004	0,8 – 1	BOA
	28/02/2011	0,002 – 0,004	0,7 – 0,9	BOA
Barra do Garças	24/02/2011	0,004 – 0,014	1 – 3	BOA
	25/02/2011	0,005 – 0,007	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,006 – 0,007	1 – 3	BOA
	27/02/2011	0,005 – 0,011	2 – 3	BOA
	28/02/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
Cáceres	24/02/2011	0,006 – 0,021	1 – 4	BOA
	25/02/2011	0,006 – 0,008	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,007 – 0,009	1 – 2	BOA
	27/02/2011	0,002 – 0,004	0,8 – 1	BOA
	28/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
Campo Novo do Parecis	24/02/2011	0,005 – 0,007	1 – 2	BOA
	25/02/2011	0,006 – 0,008	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,007 – 0,008	1 – 2	BOA
	27/02/2011	0,006 – 0,008	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,006 – 0,007	1 – 2	BOA
Colíder	24/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,003 – 0,004	0,8 – 1	BOA
	27/02/2011	0,003 – 0,004	0,9 – 1	BOA
	28/02/2011	0,003 – 0,004	0,8 – 0,9	BOA
Cuiabá	24/02/2011	0,011 – 0,047	2 – 8	BOA
	25/02/2011	0,017 – 0,018	3 – 4	BOA
	26/02/2011	0,008 – 0,010	1 – 2	BOA
	27/02/2011	0,007 – 0,008	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,005 – 0,006	1 – 2	BOA
Diamantino	24/02/2011	0,035 – 0,082	5 – 14	BOA
	25/02/2011	0,009 – 0,012	2 – 3	BOA
	26/02/2011	0,011 – 0,014	2 – 3	BOA
	27/02/2011	0,008 – 0,009	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,005 – 0,007	1 – 2	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	24/02/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	25/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,003 – 0,004	0,9 – 1	BOA
	27/02/2011	0,004 – 0,005	0,9 – 1	BOA
	28/02/2011	0,004 – 0,006	1 – 2	BOA
Juína	24/02/2011	0,004 – 0,006	1 – 2	BOA
	25/02/2011	0,005 – 0,017	1 – 3	BOA
	26/02/2011	0,007 – 0,009	2 – 4	BOA
	27/02/2011	0,006 – 0,007	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,005 – 0,007	1 – 2	BOA
Mirassol D'Oeste	24/02/2011	0,006 – 0,007	1 – 2	BOA
	25/02/2011	0,007 – 0,009	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,007 – 0,009	1 – 2	BOA
	27/02/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,003 – 0,004	0,9 – 1	BOA
Peixoto do Azevedo	24/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/02/2011	0,004 – 0,006	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	27/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,003 – 0,004	0,8 – 0,9	BOA
Pontes e Lacerda	24/02/2011	0,006 – 0,008	1 – 2	BOA
	25/02/2011	0,007 – 0,008	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,006 – 0,009	1 – 2	BOA
	27/02/2011	0,002 – 0,005	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,002 – 0,004	0,9 – 1	BOA
Porto Alegre do Norte	24/02/2011	0,004 – 0,011	1 – 3	BOA
	25/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	27/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,002 – 0,004	0,8 – 1	BOA
Rondonópolis	24/02/2011	0,013 – 0,016	3 – 4	BOA
	25/02/2011	0,017 – 0,021	3 – 4	BOA
	26/02/2011	0,009 – 0,011	2 – 3	BOA
	27/02/2011	0,015 – 0,017	2 – 3	BOA
	28/02/2011	0,007 – 0,009	1 – 2	BOA
São Felix do Araguaia	24/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	27/02/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
Sinop	24/02/2011	0,007 – 0,062	2 – 11	BOA
	25/02/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,003 – 0,005	0,9 – 1	BOA
	27/02/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
Sorriso	24/02/2011	0,009 – 0,119	2 – 19	BOA
	25/02/2011	0,007 – 0,009	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,004 – 0,006	1 – 2	BOA
	27/02/2011	0,007 -0,009	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,006 – 0,008	1 – 2	BOA
Tangará da Serra	24/02/2011	0,005 – 0,015	1 – 3	BOA
	25/02/2011	0,006 – 0,008	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,006 – 0,008	1 – 2	BOA
	27/02/2011	0,006 – 0,007	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,005 – 0,006	1 – 2	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Várzea Grande	24/02/2011	0,011 – 0,047	2 – 8	BOA
	25/02/2011	0,017 – 0,018	3 – 4	BOA
	26/02/2011	0,008 – 0,009	1 – 2	BOA
	27/02/2011	0,007 – 0,008	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,005 – 0,006	1 – 2	BOA
Vila Rica	24/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	25/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	26/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	27/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	28/02/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- [Boa \(00 a 50\)](#)
Praticamente não há riscos à saúde.
- [Regular \(51 a 100\)](#)
Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- [Inadequada \(101 a 199\)](#)
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- [Má \(200 a 299\)](#)
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- [Péssima \(> 299\)](#)
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

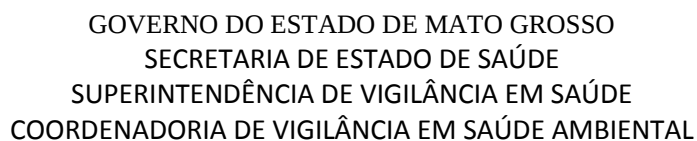
Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.



- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

Material Particulado

0 10 15 20 25 30 40 50 60 70 80 90 100 125 150 175 200 (ug/m3)



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 02/03/2011 a 07/03/2011.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	05/03	Pancadas de Chuva	20	31	13
	06/03	Pancadas de Chuva	20	32	13
	07/03	Pancadas de Chuva	20	32	13
Alta Floresta	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13
	05/03	Pancadas de Chuva	21	29	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	31	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	31	13
Barra do Garças	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	05/03	Pancadas de Chuva	22	32	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	33	13
Cáceres	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	05/03	Pancadas de Chuva	22	32	13
	06/03	Pancadas de Chuva	23	35	13
	07/03	Pancadas de Chuva	24	36	13
Campo Novo do Parecis	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	05/03	Pancadas de Chuva	21	29	13
	06/03	Pancadas de Chuva	21	29	13
	07/03	Pancadas de Chuva	20	30	13
Colíder	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	05/03	Pancadas de Chuva	22	30	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	32	13
	07/03	Pancadas de Chuva	22	30	13
Cuiabá	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	05/03	Pancadas de Chuva	22	31	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	07/03	Pancadas de Chuva	22	36	13
Diamantino	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	05/03	Pancadas de Chuva	21	31	13
	06/03	Pancadas de Chuva	21	31	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	32	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Mirassol D'Oeste	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	-	28	13
	03/03	Pancadas de Chuva	22	33	12
	04/03	Pancadas de Chuva	21	30	13
	05/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	35	13
	07/03	Pancadas de Chuva	24	36	13
Juara	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	05/03	Pancadas de Chuva	22	35	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	36	13
	07/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
Juína	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	27	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	13
	05/03	Pancadas de Chuva	22	28	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	28	13
	07/03	Pancadas de Chuva	22	29	13
Peixoto de Azevedo	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	05/03	Pancadas de Chuva	21	30	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	32	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	30	13
Pontes e Lacerda	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	05/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	07/03	Pancadas de Chuva	23	34	13
Porto Alegre do Norte	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	03/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	04/03	Pancadas de Chuva	21	33	13
	05/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	35	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
Rondonópolis	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	03/03	Chuva	21	30	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	05/03	Pancadas de Chuva	21	31	13
	06/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	35	13
São Félix do Araguaia	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	03/03	Pancadas de Chuva	22	36	13
	04/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
	05/03	Pancadas de Chuva	22	32	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	07/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
Sinop	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	05/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	34	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sorriso	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	21	34	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	05/03	Pancadas de Chuva	21	34	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	34	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	34	13
Tangará da Serra	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	05/03	Pancadas de Chuva	21	30	13
	06/03	Pancadas de Chuva	20	32	13
	07/03	Pancadas de Chuva	21	34	13
Várzea Grande	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	03/03	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	13
	04/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	05/03	Pancadas de Chuva	23	30	13
	06/03	Pancadas de Chuva	24	30	13
	07/03	Pancadas de Chuva	25	31	13
Vila Rica	02/03	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	03/03	Pancadas de Chuva	22	31	13
	04/03	Pancadas de Chuva	22	32	13
	05/03	Pancadas de Chuva	22	30	13
	06/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	07/03	Pancadas de Chuva	22	31	13

Fonte: CPTEC.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Raio	Raio	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.



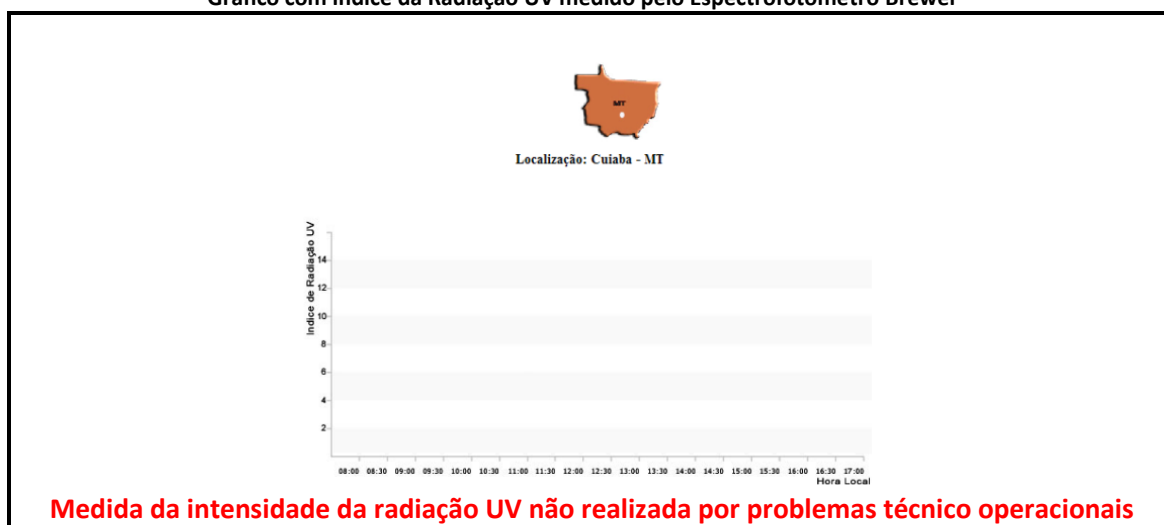
GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.

Gráfico com índice da Radiação UV medido pelo Espectrofotômetro Brewer



Medida da intensidade da radiação UV não realizada por problemas técnico operacionais

Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT

10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 01/03/2011 a 03/03/2011.



01/03/2011: Em todas áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva.

02/03/2011: Nas todas áreas da região: nublado com fortes pancadas de chuva.
Temperatura estável.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

03/03/2011: No sul de MT: nublado com chuva a qualquer momento. No nordeste de MT: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva isolada. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: sol com variação de nuvens e pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

covam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT